

## RELATÓRIO DE PROGRESSO II

### REDE POSTINHO DE SAÚDE

#### **Promoção de Saúde das Mulheres: atendimento ambulatorial multidisciplinar para prevenção e cuidado de mulheres em comunidades no Rio de Janeiro**



Com a construção do segundo andar, a organização ampliou e diversificou a oferta de serviços para a comunidade. O novo espaço foi projetado para possibilitar o atendimento a grupos que já estão participando das atividades oferecidas gratuitamente pelos núcleos de fisioterapia, psicologia, terapias complementares e multidisciplinares.

Tratamentos de reabilitação, espaços de acolhimento e troca, grupos de apoio psicológico, práticas de autoconhecimento e relações interpessoais, meditação e apoio ao processo de envelhecimento estão disponíveis para atender mulheres de todas as faixas etárias, incluindo jovens a partir dos 13 anos, idosas, adolescentes grávidas e transexuais.

#### **Atividades realizadas:**

- Grupos de reabilitação, para até 5 pacientes com a mesma lesão;
- Grupo de práticas de autoconhecimento, para mulheres de 18 a 30 anos;
- Grupo "AmarEla", voltado para lésbicas e transexuais;
- Grupo "Que Idade eu Tenho", para mulheres acima dos 50 anos;
- Grupo de Adolescentes Grávidas (psicologia, medicina e nutrição);
- Terapias complementares: floral, meditação, grupo de emagrecimento.



*Muitos desses serviços são bastante escassos na rede pública de saúde. Esse fator, somado à ideia de um atendimento diferenciado no qual os pacientes são tratados de maneira atenciosa e individualizada, fizeram com que a Comunidade adquirisse confiança no trabalho da equipe. Hoje o Postinho é visto como referência."*

**Equipe da Rede Postinho**

